

PROGRAMA DE SALUD RENAL

La APROSS comenzó con la implementación del Programa de Salud Renal, con sus Estrategias de Salud Cardiovascular, Cerebral, Renal y Endocrino Metabólica, contando para ello con la red de sus médicos de cabecera y con la red de médicos nefrólogos de la provincia de Córdoba que aporta la Asociación de Prestadores y Trasplantes Renales del Centro (APHEyTRC).

El eje de dicho programa estará en el Primer Nivel de Atención, siendo inicialmente los médicos clínicos y los pediatras de cabecera de APROSS sus efectores primarios.

Su objetivo es la detección precoz de la lesión o disfunción del endotelio vascular, particularmente asociado a la evolución posterior hacia la enfermedad renal y la enfermedad cardiovascular en forma simultánea, con el objeto de sistematizar su control por el equipo de salud y evitar o en su defecto enlentecer la generación de la insuficiencia renal crónica y la enfermedad cardiovascular crónica.

Su implementación incluirá además del examen clínico, la determinación sistemática de indicadores de laboratorio habituales y de sencilla realización, tales como el dosaje de creatinina en sangre y orina y la proteinuria / albuminuria. El primero para estimar la filtración glomerular mediante fórmulas específicas y la proteinuria / albuminuria (microalbuminuria), como indicador precoz de lesión del endotelio vascular.

La población objetivo en una primera etapa, serán los pacientes bajo control habitual por hipertensión arterial, diabetes, obesidad, dislipidemia y enfermedades renales específicas.

Para agilizar el proceso de información y poner a disposición de los médicos los documentos operativos y de capacitación iniciales, los mismos están disponibles en la página WEB <http://www.nefrocba.org.ar/apheytrc/>, y en esta página.

Dichos documentos e instrumentos operativos son:

- Planilla de Referencia Contrarreferencia, para las derivaciones a los nefrólogos
- Instructivo APROSS. Documento para capacitación para médicos de acceso directo que contiene información, flujogramas y algoritmos actualizados.
- Planilla de Seguimiento con fórmulas de estimación de Filtrado Glomerular más habituales.